

ŠKOLNÍ ATLETICKÝ PARAPOHÁR

Přepočty na 16. ročník

Výpočet bodů pro závodníka se získá z jeho výkonu, který bude porovnán s referenčním výkonem pro věkovou kategorii v dané disciplíně a bude násoben handicapovým koeficientem. Referenční výkon jsme vypočítali průměrem výkonů závodníků daného věku z minulých ročníků Parapoháru, tzn. že za výkon uvedený v tabulce má závodník 100 bodů, které se pak násobí handicapovým koeficientem.

Vyhlašovat pak budeme první tři nejlepší v každé disciplíně a jednotliví závodníci získávají body pro své družstvo. Při sčítání bodů za družstvo, počítáme body za nejlepší dva výkony v každé disciplíně.

Přepočtové tabulky:

1. Referenční výkony pro jednotlivé disciplíny dle věkových kategorií

| Skok daleký | [cm] |
|---------------|------|
| 2008 a starší | 340 |
| 2009-2010 | 300 |
| 2011-2012 | 260 |
| 2013-2014 | 220 |
| 2015-2016 | 190 |
| 2017-2018 | 170 |
| 2019 a mladší | 150 |

| Míček chodící | [m] |
|---------------|-----|
| 2008 a starší | 40 |
| 2009-2010 | 35 |
| 2011-2012 | 30 |
| 2013-2014 | 25 |
| 2015-2016 | 20 |
| 2017-2018 | 15 |
| 2019 a mladší | 10 |

| 60m chodící | [s] |
|---------------|------|
| 2008 a starší | 9,5 |
| 2009-2010 | 10 |
| 2011-2012 | 10,5 |
| 2013-2014 | 11 |
| 2015-2016 | 11,5 |
| 2017-2018 | 12,5 |
| 2019 a mladší | 13,5 |

| 200m chodící | [s] |
|---------------|-----|
| 2008 a starší | 34 |
| 2009-2010 | 36 |
| 2011-2012 | 38 |
| 2013-2014 | 40 |
| 2015-2016 | 45 |
| 2017-2018 | 55 |
| 2019 a mladší | 60 |

| míček vozík | [m] |
|---------------|-----|
| 2008 a starší | 10 |
| 2009 -2014 | 8 |
| 2015 a mladší | 6 |

| 60m vozík | [s] |
|---------------|-----|
| 2008 a starší | 28 |
| 2009 -2014 | 35 |
| 2015 a mladší | 42 |

2. Handicapový koeficient

| | koeficient | |
|--|------------|-----------|
| Bez zdravotního (fyzického) omezení, lehká forma intelektuálního omezení, neslyšící. Bez nutnosti nepřetržité asistence | 1 | 1. stupeň |
| Bez zdravotního (fyzického) omezení, střední – těžší forma intelektuálního omezení, s nutností nepřetržité asistence | 1,1 | 2. stupeň |
| Žádné nebo lehké intelektuální omezení, lehké fyzické omezení bez nutnosti nepřetržité asistence | 1,2 | 3. stupeň |
| - Střední – těžší intelektuální omezení s nutností nepřetržité asistence - Těžké fyzické omezení s nutností nepřetržité asistence | 1,3 | 4. stupeň |
| Sportovec na vozíku – paraplegie, žádné nebo lehké intelektuální omezení bez nutnosti nepřetržité asistence | 1 | Para 1 |
| Sportovec na vozíku – paraplegie, střední – těžší forma intelektuálního omezení, s nutností nepřetržité asistence | 1,1 | Para 2 |
| Sportovec na vozíku – kvadruplegie, žádné nebo lehké intelektuální omezení s nutností nepřetržité asistence | 1,2 | Kvadru 1 |
| Sportovec na vozíku – kvadruplegie, těžší forma intelektuálního omezení, s nutností nepřetržité asistence | 1,3 | Kvadru 2 |

- V průběhu akce bude probíhat namátková kontrola handicapů.
- Každý sportovec s koeficientem 1,3 má svého asistenta

Příklad:

Pepa Novák, 2009, 3. stupeň – skok daleký 150 cm

Body za výkon 50 (referenční výkon 300 cm / 100 b.), koeficient 1,2

Výsledné body: 50 x 1,2 = **60b**

Příklad vyplněné přihlášky:



Školní atletický parapohár

16.ročník, 4.6.2026, Městský atletický stadión v Pardubicích na sídlišti Dukla
Přihláška a soupiska družstva

Škola: **ZŠ a PŠ Pardubice**

Přesná adresa: **Čs. Armády 2515, Pardubice 53003**

Vedoucí družstva: **Anna Nováková**

tel: **777111222**

email: **novakova@seznam.cz**

| Disciplína | | Příjmení Jméno | Rok. Nar. | Handicap | Výsledky | body | body celkem |
|-----------------|---|------------------|-----------|----------|----------|------|-------------|
| 60 m chodící | 1 | Novák Adam | 2013 | 1,3 | | | |
| | 2 | Tesař Matěj | 2008 | 1,2 | | | |
| | 3 | Hrdina Vojtěch | 2010 | 1 | | | |
| 60 m vozíčkáři | 1 | Studnička Martin | 2011 | 1,2 | | | |
| | 2 | | | | | | |
| | 3 | | | | | | |
| 200 m chodící | 1 | Novotný Pavel | 2008 | 1 | | | |
| | 2 | Solař Adam | 2003 | 1,1 | | | |
| | 3 | Plch Petr | 2012 | 1,1 | | | |
| Dálka chodící | 1 | Novák Adam | 2012 | 1,3 | | | |
| | 2 | Tesař Matěj | 2011 | 1,2 | | | |
| | 3 | Hrdina Vojtěch | 2012 | 1 | | | |
| Míček chodící | 1 | Novotný Pavel | 2007 | 1 | | | |
| | 2 | Solař Adam | 2012 | 1,1 | | | |
| | 3 | Plch Petr | 2012 | 1,1 | | | |
| Míček vozíčkáři | 1 | Studnička Martin | 2011 | 1,1 | | | |
| | 2 | | | | | | |
| | 3 | | | | | | |

Na každou disciplínu mohou nastoupit max. 3 žáci za družstvo, bodovat budou první dva. Každý sportovec může absolvovat **max. 3 disciplíny**. Minimální počet žáků za družstvo **4**.

Těšíme se na Vaši účast.

Eva Hrdinová
ředitel závodu